

COMEBACK 50plus

Das **Vermittlungscoaching** ist ein Angebot der Heidelberger Dienste gGmbH, einem sozialen Dienstleistungsunternehmen der Stadt Heidelberg mit den Schwerpunkten Arbeit und Beschäftigung. Informationen zu weiteren Angeboten und Projekten finden Sie unter **www.hddienste.de**.

Damit Sie Ihr berufliches Ziel Schritt für Schritt erreichen, bietet Ihnen unser **Vermittlungscoaching** Unterstützung bei der Gestaltung Ihrer beruflichen Zukunft.

Teilnahmevoraussetzungen:

Durch den **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein** ist das Vermittlungscoaching für Sie **kostenlos**.

Ihren Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein können Sie nach einem Beratungsgespräch mit Ihrem persönlichen Ansprechpartner bei Ihrer Agentur für Arbeit bzw. Ihrem Jobcenter erhalten.

Sehr gerne stehen wir Ihnen dabei beratend zur Seite.

Mit dem **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein zurück in den Beruf**

Ein Vermittlungscoaching für Menschen mit Lebenserfahrung.

Fotos: © iStock, fotolia



Heidelberger Dienste gGmbH
Hospitalstraße 5
69115 Heidelberg

AVGS-Team
Telefon 06221 1410-17 oder -19
E-Mail avgs@hddienste.de

COMEBACK 50plus

Sie können auf reichlich Lebenserfahrung zurückblicken und möchten eine **neue berufliche Perspektive** entwickeln?

Sie sind motiviert, Schritt für Schritt auf Ihr Ziel hinzuarbeiten und sind bereit, Ihren weiteren beruflichen Werdegang aktiv zu gestalten?

Dann bietet Ihnen unser **Vermittlung coaching** den Rahmen für die Gestaltung Ihres persönlichen Weges zurück in den Beruf.

Die **Coachings** werden mit Ihnen individuell vereinbart und finden regelmäßig mit folgenden Schwerpunkten statt:

- **Berufliche (Neu-) Orientierung**
- **Informationen zum regionalen Arbeitsmarkt**
- **Work-Life-Balance**
- **Bewerbungsstrategien**
- **Entwickeln Ihres individuellen Aktionsplanes**

Bringen Sie Bewegung in Ihr Leben, planen und gestalten Sie Ihre berufliche Zukunft, jetzt!

Workshops

Zusätzlich finden regelmäßig **Workshops** zu verschiedenen Schwerpunkten statt.



Zeitmanagement

Aufdecken von „Zeitdieben“, Stress entmachten, Entwickeln von alltagstauglichen Zeitmanagement-Strategien



Selbstvermarktung

Stärken des Selbstvertrauens in die eigenen Fähigkeiten, Imageberatung: Vom ersten Eindruck zum selbstbewussten Auftreten beim Vorstellungsgespräch



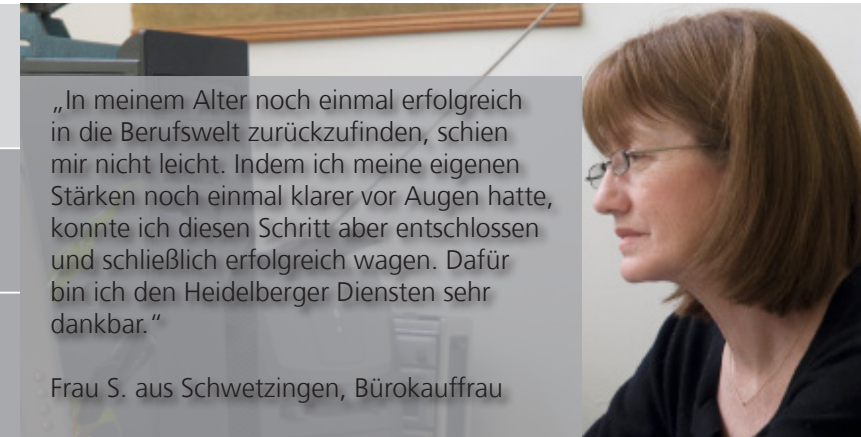
Work-Life-Balance

Motivation und Durchhaltestrategien, Resilienztraining und Achtsamkeitsstrategien



Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Vereinbarkeit von Beruf und Angehörigenpflege, flexible Arbeitszeitmodelle, Erwerbstätigkeit und familiäre Fürsorge



„In meinem Alter noch einmal erfolgreich in die Berufswelt zurückzufinden, schien mir nicht leicht. Indem ich meine eigenen Stärken noch einmal klarer vor Augen hatte, konnte ich diesen Schritt aber entschlossen und schließlich erfolgreich wagen. Dafür bin ich den Heidelberger Diensten sehr dankbar.“

Frau S. aus Schwetzingen, Bürokauffrau